

ASSEMBLEE GENERALE DU CIQ MENPENTI 10ÈME JEUDI 24 JANVIER 2008 À 17H30

au CIQ - 157, Av. de Toulon - 13010 Marseille

En présence de vos élus qui répondront à vos questions sur :
URBANISME - VOIRIE - CIRCULATION
NETTOIEMENT - SECURITE - CULTURE etc....

Un gâteau des Rois clôturera la réunion
PARTICIPEZ A LA VIE DU CIQ

Le Comité d'Intérêt de Quartier a pour mission :

- de réfléchir aux problèmes du quartier,
- de proposer des solutions aux responsables de tous ordres,
- d'assurer le lien avec les autres quartiers.

Ne seront traitées que les questions inscrites à l'ordre du jour et celles posées par écrit à remettre avant le mardi 22 Janvier 2008.

ELECTION AU CONSEIL D'ADMINISTRATION DU CIQ

Les volontaires au poste d'administrateur du CIQ sont priés d'adresser leur candidature au CIQ de Menpenti 157, Avenue de Toulon 13010 Marseille avant le 22 Janvier 2008

Nom et Prénom.....
Profession (pour les retraités, préciser la fonction).....
Adresse..... 13010 Marseille - Tél.....
Présente sa candidature au Conseil d'Administration du CIQ
Date Signature

Sont électeurs et éligibles, les membres du CIQ (individuels ou représentants d'une collectivité adhérente) à jour de leurs cotisation. Les adhérents sont priés d'apporter leur carte de CIQ pour les votes.

BULLETIN D'ADHESION au C.I.Q MENPENTI 10ème

Nom.....Prénom.....
Adresse..... 13010 Marseille
Téléphone :

Date et signature

Ci-joint un chèque deEuros minimum 6 Euros)
à l'ordre du C.I.Q Menpenti 10 ème

Village MENPENTI Mon



Bulletin de liaison du Comité d'Intérêt de Quartier de Menpenti 10ème

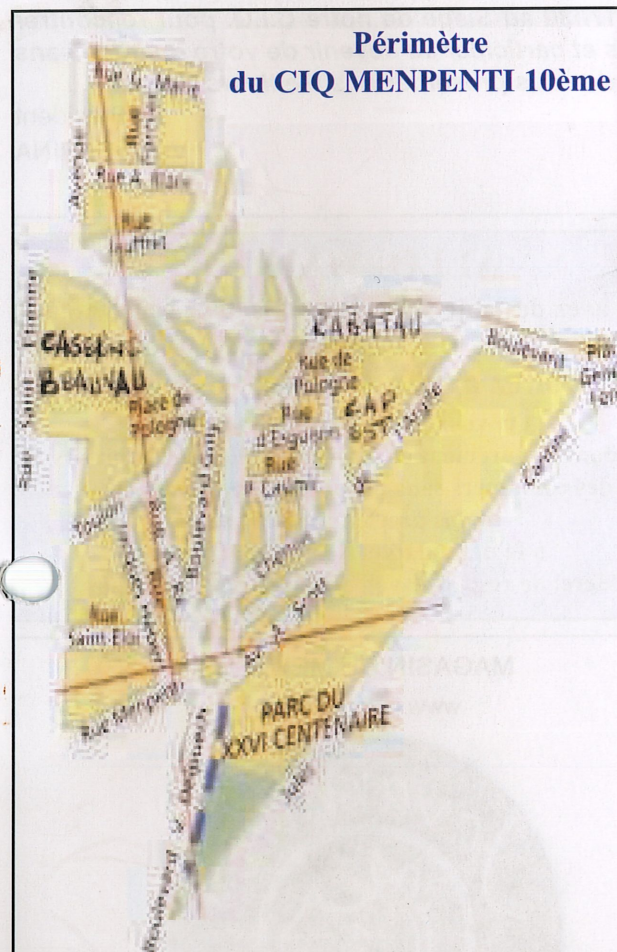
157 Avenue de Toulon - 13010 Marseille - Tél / Fax 04.91.79.18.52

Permanences : Tous les Mardis de 16h00 à 18h00

Association reconnue d'utilité publique, régie par la loi 1901,
par affiliation à la Confédération des CIQ de la Ville de MARSEILLE et des Communes Environnantes.

N° 30- JANVIER 2008

EDITO



Développement Durable, Qu'es Acco ?

Depuis quelques lustres, on entend parler de développement durable, aujourd'hui plus que jamais.

Même s'il existe des fiches pédagogiques mises à disposition gratuitement par internet, de l'Education Nationale, permettant de mieux comprendre le développement durable pour les élèves (primaire, collège et lycée), **58,5% des Français ont déjà entendu parler de développement durable; seulement 16% d'entre eux savent réellement ce qu'il signifie.** (Sondage Louis Harris, juin 2005).

C'est le 8 avril 1968, que fut fondé le Club de ROME, à l'initiative d'Aurélio PECCEI, un italien Membre du Conseil d'Administration de FIAT, et d'Alexander KING, un scientifique et fonctionnaire Ecossais. Ce Club représentant une Association Internationale non politique, de scientifiques, d'humanistes, de professeurs, de fonctionnaires nationaux et internationaux, ainsi que des industriels, de plus d'une cinquantaine de pays, s'est réuni pour la première fois à ROME, dans le but de se préoccuper à chercher des solutions pratiques aux problèmes planétaires.

En juin 1972, à STOCKHOLM, au 1er Sommet de la Terre, une conférence des Nations Unies sur l'environnement humain expose « l'écodéveloppement » ;l'environnement apparaît comme un patrimoine mondial.

En 1980, pour la 1ère fois, la notion de développement soutenable puis durable apparaît, traduit de l'anglais « Sustainable development » par la Commission Internationale pour la conservation de la nature dans un rapport intitulé : « La Stratégie Mondiale pour la Conservation ».

.../...



Tunnel Prado Carénage

“Le Raccourci”

DANS VOTRE QUARTIER

Activités permanentes au C.I.Q. MENPENTI 10^{ème}
Plus de 200 personnes y participent
157 Avenue de Toulon 13010 MARSEILLE
Téléphone / Fax / Répondeur : 04 91 79 18 52.

BIBLIOTHEQUE OCB

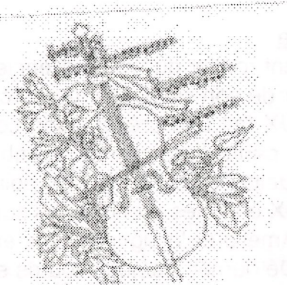
Mme Odette BISBAL
Mme Janine REUIL

Les Mardis de 16H00 à 18H00
Les Samedis de 9H30 à 11H30



AMADEUS

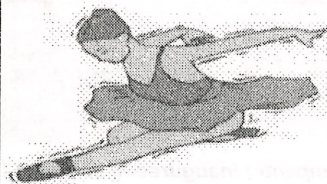
Professeur :
Mme Sandrine CORRADI
Cours de Solfège, Chant,
Musique, et Anglais.
Pour enfants.
Tél. 04 42 03 39 21



DANSE CLASSIQUE

École de Danse et de Spectacle

A Petits Pas
Mme Brigitte SEBASTIEN
Professeur Diplômée d'Etat
Soliste de l'Opéra de MARSEILLE
Renseignements :
Tél : 04 91 61 07 39
0612 95 47 02
E. mail : apetitpas@cegetel.net



System Dance Studio
Mme Nathalie STEY
Professeur Diplômée d'Etat
NEW JAZZ/HIP-HOP/TECKTONIK
RAGGA/ DANSES DU MONDE
MODERN'DANCE
Pour Enfants, Ados, Adultes
Renseignements :
Tél / Fax: 04 86 95 08 13
06 60 91 64 13



CHORALE DE MENPENTI

Gospel- Chants du Monde-
Variété française...
Spectacle de fin d'année,
Concert dans les Eglises.
Les mardis de 18H00 à 21H00
Renseignements : 06 11 42 04 94

YOGA

Mme Marie Jeanne GUIDETTI
Renseignements: Tél : 04 91 91 24 95



VIE DU VILLAGE

COMITE D'INTERET DE QUARTIER
MENPENTI 10^{ème}
157 Avenue de Toulon
13010 MARSEILLE
Tél. / Fax: 04 9179 18 52

Monsieur Jean-Claude GAUDIN
Sénateur Maire de MARSEILLE
Président de la Communauté Urbaine
Marseille Métropole Provence
Hôtel de Ville
13002 MARSEILLE

MARSEILLE, le jeudi 28 juin 2007

Objet: Requalification du Chemin de l'Argile 13010 MARSEILLE.
Références: Courrier en date du 03 avril 2007 de M. Jean LE ROUX demeurant Amiral Parc 6 rue Jean Baptiste REBOUL 13010 MARSEILLE;
Pièces jointes - Copie de la pétition des résidents des immeubles de Cap Est longeant le Chemin de l'Argile.
- Copie d'un modèle (Miniphone) de revêtement bitumineux atténuant le bruit de la circulation.

Monsieur le Sénateur Maire,

Ayant pris connaissance de la copie du courrier, que vous a adressé M. LE ROUX, cité en référence, je vous demande de prendre en considération ses doléances; celles -ci sont suivies d'une pétition des résidents des immeubles Amiral Parc, Palladium et Century Parc, longeant le Chemin de l'Argile.

En effet, lors de la mise en vente de ces immeubles, dans le programme Cap Est, l'argument des promoteurs était la fermeture du chemin de l'Argile initialement annoncée par Marseille Aménagement, avec une requalification de cette voie, prévoyant un stationnement en épi de 120 places environ et d'un parking silo à l'angle du boulevard Rabatau/Chemin de l'Argile.

D'ailleurs, lors de la pose de la lère pierre du Palais de la Glisse et de la Glace, le 26 avril dernier, un de ces nouveaux résidents a attiré votre attention sur les nuisances sonores et les problèmes de sécurisation du Chemin de l'Argile; étant présent à cet événement, je vous ai assuré que je vous ferai parvenir ce courrier.

Actuellement les nouveaux résidents subissent des nuisances sonores diverses, notamment dues à la circulation automobile du Chemin de l'Argile, et ne peuvent jouir en toute quiétude de leurs balcons et terrasses leur offrant la vue magnifique du Parc du 26^{ème} Centenaire.

Afin de rendre les conditions de vie acceptables, je vous demande de bien vouloir intervenir pour atténuer les nuisances sonores et sécuriser cette voie, en vous soumettant les aménagements suivants:

- Revêtement bitumineux atténuant le bruit de la circulation (Voir pièce jointe) - Isolation phonique du mur longeant le Parc du 26^{ème} Centenaire,
- Passage de 2 voies à une voie de circulation; il convient de noter que, pendant les travaux de construction des immeubles longeant cette voie, les conditions de circulation sur une voie étaient déjà satisfaisantes.
- Circulation limitée à 30Km/h.
- Sécurisation des sorties de garages qui débouchent sur le flot de circulation et de surcroît sur la voie de gauche.
- Mise en place de plots, côté immeubles en vue d'empêcher le stationnement anarchique sur trottoir.
- Circulation de véhicules de moins de 7 tonnes.

Restant à votre entière disposition pour de plus amples informations, je vous prie d'agréer, Monsieur le Sénateur Maire, l'expression de mes sentiments les meilleurs.

Le Président
Victor FARINA

Copies: (Sans Pj)

M. Charles BOUMENDIL, Directeur de Marseille Aménagement 49 La Canebière, 13232 Marseille Cedex 01
Mme VECCHIO, Présidente du Conseil Syndical Century Parc, 99 Chemin de l'Argile, 13010 Marseille
M. FREYER, Président du Conseil Syndical Amiral Parc, 6 rue J. B. Reboul, 13010 Marseille
M. AGUILAR, Président du Conseil Syndical Palladium, 6 rue J. B. Reboul, 13010 Marseille
M. Jean LE ROUX Amiral Parc, 6 rue Jean Baptiste Reboul, 13010 Marseille


Attention cette boîte aux lettres ne permet pas de déposer plainte

Voici un nouveau moyen de communiquer avec la Police

Vous êtes victime, témoin, ...
Vous désirez avoir un contact avec la Police
Vous voulez être ...

**Renseigné
Aidé
Orienté**

Il suffit d'écrire à l'adresse suivante :

 commissariat.marseille-aideauxvictimes@interieur.gouv.fr

Voyage à Anduze

Grâce à la bonne gestion des comptes du C. I. Q. Menpenti (10ème), celui-ci a permis aux adhérents, qui ont bien voulu se faire inscrire au Bureau, de leur offrir une journée découverte le samedi 2 juin 2007.

Le départ est donné à 7 h 15 devant le C. I. Q. Nous prenons la route et arrivons vers 10 h 30 à St Jean-du-Gard. Là, nous visitons le musée des Vallées Cévenoles, où nous découvrons certains vieux



métiers du « châtaignier à la soie ».

A midi, nous déjeunons : Un bon repas du terroir local nous attend.

A 14 h, en route pour le fameux « train à vapeur des Cévennes ». Coup de sifflet et jet de vapeur, nous quittons Saint-Jean-du-Gard pour la célèbre bambouseraie, avec ses bambous géants, que nous visitons en compagnie d'un guide. Dépaysement assuré.

Mais voici que l'heure du départ sonne. Nous reprenons le car et en route pour Marseille où nous arrivons vers 19 h, après avoir passé une merveilleuse journée de détente.

C'est donc un chaleureux merci que nous disons au C. I. Q. pour cette belle journée et nous émettons tout le voeu que cela recommence l'année prochaine.

Odette BISBAL

GARAGE PACCHINI
REPARATION TOUTES MARQUES

AGENT CITROEN
Maurice
PACCHINI

VENTE ET REPRISE VEHICULES
NEUFS & OCCASIONS



Tél. 04 91 32 34 34
Fax. 04 91 32 34 35
27, Bd Gilly
13010 MARSEILLE

Photo : Getty Images

**UNE MUTUELLE C'EST POSSIBLE !
À PARTIR DE 12,50€
PAR MOIS***

Appel gratuit depuis un poste fixe

N° Vert 0 800 13 2000

MGM Menpenti
146, avenue de Toulon
13006 Marseille
mgm@mutuelles-de-provence.com

MGM LEADER & MUTUALISTE

Mutuelle régie par le code de la mutualité, soumise aux dispositions de son livre II, inscrite au RNM sous le N° 775 560 238 et substituée à l'U.S. Mutuelles de Provence - RNM N° 443 803 051

SANTÉ

Un plaisir pas si coupable...

"Les dieux boivent l'ambrosie, les hommes le chocolat" écrivait au dix-septième siècle, un anonyme vénitien. Carl von Linné, naturaliste suédois, appela la plante de cacao "Teobroma" - "nourriture des dieux". Apprécié de Goethe qui ne commençait pas une journée sans boire une grande tasse de chocolat chaud et bien sucré, Casanova le préférait au champagne, et Madame du Barry, la favorite de Louis XV, l'offrait à ses amants pour les préparer à la passion. Le chocolat, doux, velouté, parfumé avec sa saveur riche et dense, son arôme enivrant, est un délice pour le palais et il fut longtemps difficile de croire que le délicieux mélange de beurre de cacao, de sucre et de lait, qui fond dans la bouche et stimule tellement nos sens, puisse également nous être bénéfique.

Et pourtant, de récentes recherches démontrent que, contrairement à l'opinion trop longtemps répandue selon laquelle tout ce qui a bon goût doit forcément être mauvais pour la santé, le chocolat est un cocktail de substances potentiellement protectrices pour l'organisme.

Voici un QUIZZ chocolaté qui tord le cou aux idées reçues :

1. Le Chocolat constipe : **FAUX !**
2. Le Chocolat est interdit aux diabétiques : **FAUX !**
3. Le Chocolat accélère le vieillissement : **FAUX !**
4. Le Chocolat ne fait pas forcément grossir : **VRAI !**
5. Le Chocolat donne des crises de foie : **FAUX !**
6. Le Chocolat donne des migraines : **FAUX !**
7. Le Chocolat donne de l'acné : **FAUX !**
8. Le Chocolat est une drogue : **FAUX !**
9. Le Chocolat a des effets psychiques bénéfiques : **VRAI !**
10. Le Chocolat est aphrodisiaque : **PEUT-ETRE !**

Consommé avec modération le chocolat n'apporte pas seulement des nutriments et du plaisir, il peut également participer à un régime sain et complet. A la réflexion, en extrapolant le regard scientifique, l'envie de manger cet aliment exquis doit provenir du simple fait qu'il stimule certains de nos sens et que c'est un péché tout à fait abordable.

Anne-Laure DOMINATI-DUPUIS,
Docteur en Pharmacie.

1. "100% chocolat" (Editions Solar), "Le Chocolat", collection Idées reçues (Editions Le Cavalier Bleu) par Katherine Khodorowsky et le docteur Hervé Robert, médecin nutritionniste chargé de cours à la Faculté de Médecine de Paris XIII. Chocolate is very good for you. Arts. I. The Lancet, 7 août 1999.
2. Stimulating thoughts: caffeine and food. Chan W. British Nutrition Foundation, Bulletin sur la nutrition n° 85, Volume 23, 226 - 233.
3. Chocolate and Cocoa Health and Nutrition, révisé par Ian Knight, Blackwell Science, 1999.

Axa présente
ASSURANCE TOUS RISQUES
A partir de 26 * par mois
Forfait 8000 km une assurance auto à prix mini
*offre soumise à conditions. Tarif au 01/08/2006 salarié, résidant à Marseille, pour un usage trajet travail avec 50% de bonus pour une Renault Clio 1.2, détenu depuis plus de 8 ans par l'assuré.

COMPLÉMENTAIRE SANTÉ NOUVELLE FORMULE INFORMEZ-VOUS
Cabinet BANKA - AXA France - 190 av. de Toulon 13010
Tél. 04 91 78 25 20 - Fax. 04 91 78 93 95 - email. agence.banka@axa.fr

AGENCE IMMOBILIERE
Transaction - Gestion
Syndic de Copropriété

Conseils et compétences pour l'ensemble des fonctions immobilières

- Transactions
- Gestion locative (gérance ; locations)
- Syndic de copropriétés
- Assurances du patrimoine
- Fiscalité locale

82 - 84 rue Roger Brun 13005 Marseille
Tél. 04 91 79 27 65 - Fax. 04 91 78 86 57
du lundi au vendredi 9h /12h - 14h / 19h00

PHARMACIE DE TOULON
Anne-Laure DOMINATI - Benjamin DUPUIS
Docteurs en Pharmacie



220, Avenue de Toulon
13010 Marseille
Tél. /Fax. 04 91 79 70 30

8h30 - 12h30 / 13h30 - 19h30 Livraison à domicile

Offre spéciale C.I.Q.

500 cartes de visites couleurs pour 50€* seulement,

Tarifs spéciaux pour faire-part, invitation, flyer, papier à en-fête.

*Au total, à partir de votre commande, format 25x35mm, impression 2° quadr.

Editions BOURLOTON
04 91 37 21 80
contact.bourloton@orange.fr

maxiphone

232, avenue de Toulon 13010 Marseille
Tél. 04 91 79 29 61
Fax. 04 91 80 49 31

florian.maxiphone@wanadoo.fr
orange sfr.bouygues

- 15 % sur présentation de ce bon