

Profitez du Covid,

Aimez-vous pour de vrai.



Nous avons subi, nous et nos familles, des épreuves. Nous allons vivre encore de grands moments d'inquiétude, d'incertitudes, d'angoisses. Cette nouvelle donne nous oblige à changer, à ne plus faire comme avant, à nous adapter. Changer mais comment ? Chacune et chacun d'entre nous possède cette capacité à se métamorphoser, à se donner de nouveaux moyens pour tenir bon, pour revendiquer une partie de bonheur. Encore faut-il le vouloir. Autour de nous, nous côtoyons des personnages courageux qui ont réussi, des personnalités pleines de bon sens qui nous prouvent que la fatalité n'existe pas. Si eux y arrivent pourquoi pas nous ? Ça fait du bien de s'appuyer sur les réflexions de certains hommes que nous admirons. Ça peut nous inciter à partager leurs convictions.

Je vous propose un texte écrit par un immense artiste reconnu par tous qui mérite votre attention. Je vous invite à ne pas regarder la dernière ligne et à lire en découvrant son identité uniquement à la fin.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai compris qu'en toutes circonstances, j'étais à la bonne place, au bon moment. Alors, j'ai pu me relaxer. Aujourd'hui je sais que cela s'appelle... l'Estime de soi

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai pu percevoir que mon anxiété et ma souffrance émotionnelle n'étaient rien d'autre qu'un signal lorsque je vais à l'encontre de mes convictions. Aujourd'hui je sais que cela s'appelle... l'Authenticité.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé de vouloir une vie différente et j'ai commencé à voir que tout ce qui m'arrive contribue à ma croissance personnelle. Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle... la Maturité.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai commencé à percevoir l'abus dans le fait de forcer une situation ou une personne, dans le seul but d'obtenir ce que je veux, sachant très bien que ni la personne ni moi-même ne sommes prêts et que ce n'est pas le moment... Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle... le Respect.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai commencé à me libérer de tout ce qui n'était pas salubre, personnes, situations, tout ce qui baissait mon énergie. Au début, ma raison appelait cela de l'égoïsme. Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle... l'Amour propre.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé d'avoir peur du temps libre et j'ai arrêté de faire de grands plans, j'ai abandonné les mégaprojets du futur. Aujourd'hui, je fais ce qui est correct, ce que j'aime quand cela me plait et à mon rythme. Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle... la Simplicité.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé de chercher à avoir toujours raison, et je me suis rendu compte de toutes les fois où je me suis trompé. Aujourd'hui, j'ai découvert ... l'Humilité.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé de revivre le passé et de me préoccuper de l'avenir. Aujourd'hui, je vis au présent, là où toute la vie se passe. Aujourd'hui, je vis une seule journée à la fois. Et cela s'appelle... la Plénitude.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai compris que ma tête pouvait me tromper et me décevoir. Mais si je la mets au service de mon cœur, elle devient une alliée très précieuse ! Tout ceci, c'est... le Savoir vivre.

Nous ne devons pas avoir peur de nous confronter. Du chaos naissent les étoiles.

Texte de Charlie Chaplin

Cette invitation que nous transmet Charles Spencer Chaplin, le génie de la liberté, est imprégnée d'espoir et d'humanité. Son écriture est une offrande, une lumière qui s'adresse à chacun de nous. Elle va sur un juste chemin, celui qui doit nous permettre d'avancer vers ce que nous souhaitons, vers ce qui nous correspond vraiment. Et si le meilleur chemin était de revenir à soi ?

J.C. LE GALL