

Jeudi 9 Octobre 1997

**Journée détente
au pied de Sainte Victoire**

à 10 H 00 - Visite du Musée de la Légion Étrangère à Puylobier
à 12 H 30 - Repas au Relais Saint-Ser.

Menu

Apéritif - Kir
Choucroute Royale
Fromage
Pâtisserie
Café
Vin A.O.C. à volonté

220 frs

Après midi : Animation - Danse - Jeu de boules

Départ : Menpenti - 8 H 15 - Devant la Gendarmerie
Zénatti - 8 H 30 - Arrêt Bus Zénatti
St Giniez - 8 H 40 - Arrêt Bus Casino

Bulletin d'inscription

Nom et Prénom:.....
Téléphone:.....
Adresse:.....
.....

Nombre d'inscriptions :.....x 220 F =

Par chèque libellé au C.I.Q. MENPENTI 10ème
157, Av. de Toulon - 13010 Marseille

MANIFESTATIONS
au siège du C.I.Q. 157 Av. de Toulon

- 1) - Projection des vues de Norvège
19 septembre à 14 h 30
- 2) - Sortie au pied de Sainte-Victoire
9 octobre
- 3) - Conférence : transmission de patrimoine
5 novembre à 18 h
- 4) - Lotos
7 décembre
18 janvier 1998
1er mars 1998
- 5) - Salon de peinture et de sculpture
27 novembre au 6 décembre
- 6) - Réveillon de fin d'année
31 décembre
- 7) - Conférences : l'Europe et l'Euro
Drogue et sida
Traitement des déchets
Au 4ème trim .1997 ou au 1er trim 1998
- 8) - Sortie de la journée à préciser
mars-avril 1998
- 9) - Brocante-artisanat
1er mai 1998
- 10) - 2ème concours de poésie
mai-juin 1998
- 11) - Bal populaire
21 juin 1998
- 12) - Voyage 1 semaine en Bretagne
Début juillet 1998

LE MENPENTIN

BULLETIN DE LIAISON DU C.I.Q. DE MENPENTI 10ème

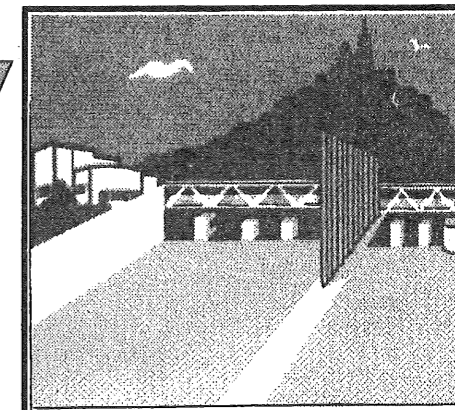
157 Avenue de Toulon 13010 Marseille

04.91.79.18.52



Permanences : Mardi de 16h30 à 18h00

04.91.78.54.39



EDITO

DOUCE FRANCE

Les vacances sont propices aux déplacements. Ceux-ci, pour peu que l'on s'intéresse aux lieux traversés, sont pleins d'enseignements. Le premier que l'on en retire est que la FRANCE est belle, et l'on s'étonnera toujours de cette propension qu'ont nos compatriotes d'aller chercher ailleurs un dépaysement (souvent réduit à "buller" au soleil sur une plage du Pacifique) que notre sol national, pourvu de toutes les diversités, offre en outre à... des prix plus abordables.

Les vacances sont, aussi, motifs de comparaisons. Là est la surprise quand l'on vient de MARSEILLE. Les villes et villages traversés, cet été, sur un parcours de 2 000 km (l'Ouest et le Centre) nous sont apparus calmes, accueillants, propres et fleuris. Ainsi TOULOUSE, LA ROCHELLE, NANTES, LA BAULE, HONFLEUR, ANGERS, POITIERS. Mais aussi NIORT, SAINT-NAZAIRE, LIMOGES, RENNES. Et aussi, LIMOGES, LE POULIGUEN, LISIEUX, BERNAY, MONTBRISON. Ne nous y trompons pas. Il en est de même dans l'Est et le Nord.

Dans toutes ces localités, la propreté est remarquable, les fleurs sont dans les rues et aux balcons. Pourquoi faut-il que notre Midi et notre ville, en particulier, ne soient pas au diapason ? Pourquoi faut-il, par exemple que le plus grand aquarium d'Europe se trouve en construction à GENES, sous la direction du CENTRE NATIONAL DE LA MER, organisme français ? Peut-être parce que bénéficiant des atouts naturels du soleil et de la mer, nous ne jugeons pas utile d'en "faire plus" pour accueillir les autres ? A qui peut-on attribuer la responsabilité de ce laxisme, les institutions publiques ou la population ? Sans doute les deux à la fois.

Promenez-vous et regardez. Douce est la FRANCE, si on le veut !

Francis GARCIN

SEPTEMBRE 1997

N° 9

SOMMAIRE

Editorial	P.1
La Vie du quartier	P.2
Sortie Norvège	P.3-4
Economie	P.5-6
Société	P.7-8
Culture	P.9
Communication avec les Elus	P.10
Info Santé	P.11
Animations CIQ	P.12

AVISE

Aluminium et Vitrerie du Sud-Est

*Ménisseries Aluminium et PVC
Volets roulants - Stores
Miroiterie - Vitrerie*

- Garantie Décennale
- Devis Gratuit

53, Bd Gilly 13010 MARSEILLE ☎ 04.91.79.54.00 Fax 04.91.80.18.38

JACQUELINE

Soins esthétiques du visage

à Domicile

Tél. 04.91.78.54.39

**SOURIEZ, PRENEZ
LE TUNNEL.**



TUNNEL PRADO CARÉNAGE
"LE RACCOURCI"

**AVEC LE TUNNEL PASS*
ECONOMISEZ 2' PAR PASSAGE OU PLUS.**



Renseignez-vous
au péage du Tunnel
ou
Tél. 04.91.80.88.88

11 F la journée au lieu de 13 F - 9 F de 20h à 7h au lieu de 13 F
* compte Tunnel Pass en prépaiement

G.R immaudo
S.A.

CONSTRUCTIONS METALLIQUES

- * ACIER
- * ALU
- * INOX

57 Cours Gouffé 13006 MARSEILLE
04.91.25.68.58 Fax. 04.91.25.68.70

APPEL DU TRESORIER



COTISATION ANNUELLE : 30Frs
en espèces ou chèque bancaire
à l'ordre du C.I.Q MENPENTI 10ème

Ce journal est tiré à
3 000 exemplaires
4 fois l'an

Les frais d'impression sont couverts
par la publicité. Faites confiance aux
commerçants, artisans, qui aident et
soutiennent l'action de notre CIQ.
Le meilleur accueil vous est réservé.

**BULLETIN D'ADHESION
AU CIQ MENPENTI 10è**

NOM.....
Prénom.....
Adresse.....
.....
Tél.....

DATE ET SIGNATURE

Ci-joint un chèque de.....
(minimum 30 Frs) à l'ordre du
CIQ MENPENTI 10è

157, Av de TOULON

LA VIE DU QUARTIER

Couverture de l'Autoroute

Nous publions, dans ce même journal, la réponse de Monsieur Renaud MUSELIER, premier Adjoint au Maire, à chacun des pétitionnaires (465), relative à la couverture de l'autoroute Est, dans la partie urbaine de Menpenti. Pour que cet engagement trouve sa réalité, il est évident que les travaux devront être exécutés dans le cadre de la présente mandature.

Brocante-Artisanat du 1er mai

Nous l'avions annoncée comme une fête. Elle le fut. Le nombre des participants, celui des visiteurs (400), et le buffet-grillade furent sa concrétisation. Monsieur Renaud MUSELIER et son épouse, ainsi qu'une partie de ses collaborateurs nous ont gratifié d'une visite courtoise et chaleureuse. Nous espérons la même réussite pour 98, avec une plus grande participation de l'Artisanat.

Sortie du 13 Mai

Organisée par René ASTRUC, cette journée touristique et gastronomique s'est déroulée dans le LUBERON, assortie d'une visite d'une fabrique de fruits confits. L'organisation, la réception et le repas comblèrent de satisfaction les heureux participants.

Concert de Rock du 26 mai

Les BLOOD SPLASH et les ROCK'IN CHAIR se sont produits dans la cour de l'Ecole. Une manière, parmi d'autres, de proposer une animation aux jeunes du quartier.

Paëlla du 8 juin

Toujours beaucoup de succès pour ces agapes traditionnelles du C.I.Q. On a redemandé de la paëlla, préparée par les Ets BLANC, traiteurs, 95 convives se sont réunis autour des tables.

Fête de la Musique du 21 juin

L'occasion, pour le C.I.Q., d'une journée pleine et diversifiée : Contes pour enfants (2 classes) dits par Madame GEOFFROY, remise des prix du 1er concours de Poésie de MENPENTI, sous la Présidence d'honneur de M. HERMANN, Adjoint Délégué à la Culture du secteur, en présence de Madame TEISSIER, épouse du Maire de secteur, de MM. MUSELIER, Premier Adjoint au Maire, ANSALDI, CANDULLO, SANTELLI, Adjoint d'arrondissements. Monsieur QUITTARD, Président et organisateur du concours donna à distribuer, prix (3 prix de 500 F), coupes et médailles aux lauréats. Puis, de 18 h à 22 h, les orchestres LES MILLE PATTES et les MARAVAN animaient le bal populaire, avec un talentueux imitateur de Johnny HALLIDAY. Entre deux prestations des orchestres, Brigitte SEBASTIEN, Danseuse soliste à l'Opéra, nous livrait le "Ballade des Lapins Bleus", par sa classe de danse du C.I.Q.

Le buffet et la buvette, avec l'éminent service de MM. BENEYTO, FARINA, HYVERS et LOIC et MARC, fournissaient les nourritures terrestres aux 500 visiteurs et participants.

Sens unique dans le Chemin de l'Argile

La Mairie d'arrondissement propose un sens unique sur cette voie, en direction du Bd Rabatau, avec l'aménagement du square Rabatau-Bonnefoy-Chemin de l'Argile, lequel nous avons sollicité il y a deux ans. Une telle solution, que nous approuvons, facilitera largement l'écoulement des véhicules aux heures de pointes. Le pont de chemin de fer du Bd Rabatau devrait être élargi, dans l'optique de la coupe de Foot-Ball de 98.

La cloche de l'église de Saint-Défend

Notre requête a été entendue. La cloche, muette depuis 15 ans, redonne de la voix, et davantage de vie au quartier. Nous remercions MM. TEISSIER et MUSELIER pour leur appui, ainsi que la Municipalité qui a pris en charge le coût de la réparation.

INFO SANTE



**MANGEZ BIEN...
MANGEZ MEDITERRANEEN !**

Le 11 avril 1997, une conférence de consensus a réuni à Rome des spécialistes de nutrition, de cardiologie et de santé publique. Cette réunion avait pour but de prouver les bienfaits d'une alimentation de type méditerranéenne comportant de l'huile d'olive.

Le régime traditionnel méditerranéen (européen) est caractérisé par l'abondance d'aliments d'origine végétale comme par exemple : le pain, les pâtes, les légumes, la salade, les fruits, divers types de noix. Les matières grasses proviennent majoritairement de l'huile d'olive. Le poisson, la volaille, les oeufs et produits laitiers y figurent en quantités faibles à modérées et la viande rouge y est peu abondante. Il comporte de faibles quantités de vin qui est habituellement pris au cours des repas. Il est riche en acides gras monoinsaturés (provenant de l'huile d'olive), en glucides et en fibres, pauvres en acides gras saturés.

Les spécialistes ont avancé de solides arguments prouvant que ce type d'alimentation, dans la mesure où les limites recommandées de consommation de graisses sont respectées, contribue à la prévention des facteurs de risques de maladies cardio-vasculaires que sont l'hypercholestérolémie et l'hypertriglycéridémie, l'hypertension artérielle, l'obésité, le diabète. Par voie de conséquence, il participe à la prévention primaire et secondaire de l'infarctus du myocarde et il pourrait avoir un rôle préventif vis à vis de certains cancers tels que ceux des voies respiratoires, digestives et les cancers hormono-dépendants.

Bien évidemment il est indispensable pour tous et afin de profiter des bienfaits d'un tel régime alimentaire, de stopper le tabac et d'avoir une activité physique régulière. Un mode de vie sain et un régime de type méditerranéen ne sont en fait que des règles de bon sens que tout le monde devrait adopter surtout si l'on a quelques kilos superflus.

Dr F. BAVEREL

**PROGRAMME DES ACTIVITES
DU CIQ BONNEVEINE**

37, Bd des Neiges 13008 Marseille
Tél.04.91.73.54.72

LOTOS

8 NOVEMBRE 1997

29 NOVEMBRE 1997

31 JANVIER 1998

28 MARS 1998

LE POT AU FEU DE L'AMITIE

1er FEVRIER 1998

SORTIES

16 NOVEMBRE 1997 MANOSQUE

BERGERIE DE MONTROND

22 MARS 1998 MAGUELONE

AIGUES MORTES PENICHE

10 MAI 1998 MEZE

SORTIE COQUILLAGES

VOYAGES

27 SEPT. AU 5 OCT. 1997

ITALIE AUTRICHE HONGRIE



Nous remercions les personnes qui contribuent à la distribution de ce petit journal. Mais peut-être ne sont-elles pas assez nombreuses ? Sachez que vous pouvez faire partie de l'équipe. Faites vous connaître.

**JUSQU'AU 11.10.97
3 MOIS
DE COTISATION
GRATUITS
REMBOURSEMENT
IMMEDIAT DE VOS
DÉPENSES DE SANTÉ**

**OFFRE SPÉCIALE
FOIRE 97**



MGM
MUTUELLE GÉNÉRALE
DE MARSEILLE
10, bd Baille - 13006
Tél. 04 91 29 64 50
11, bd de Saint Loup - 13010
Tél. 04 91 87 62 00

MPCA
MUTUELLE PROVENÇALE
DES COMMERCANTS
ET ARTISANS
5/7, rue d'Italie
13006 Marseille
Tél. 04 91 18 41 60



COMMUNICATION AVEC LES ELUS

Ville de Marseille

Marseille le 18 mars 1997

Maurice TALAZAC

Adjoint au Maire
Délégué à la propreté,
voirie, éclairage

Monsieur Francis GARCIN
Président du CIQ Menpent
Xème arrondissement

157, avenue de toulon
13010 MARSEILLE

Monsieur le Président,

J'ai bien reçu votre lettre susvisée qui a retenu toute mon attention

Il convient de reconnaître que le Service dont j'ai délégation reçoit maintes réclamations afférentes à l'entretien des talus d'autoroute et plus précisément entre le boulevard Gilly et l'avenue Latil.

En conséquence, il a saisi la Direction Générale des Services Techniques afin de régler au mieux ce problème tant pour définir les gestionnaires et leurs limites de compétences que pour prendre les dispositions qui s'imposent. A titre documentaire, je vous fais parvenir, ci-joint, copie du courrier qui a été transmis en date du 6 courant.

Vous en souhaitant bonne réception, je vous prie d'agréer, Monsieur le Président, l'expression de mes sentiments les meilleurs.

M. TALAZAC

Circonscription de Gendarmerie
de Marseille

Le Général

Marseille, le 8 avril 1997

Monsieur le Président,

L'action que vous menez auprès des jeunes des 5ème et 10ème arrondissements est particulièrement louable et votre lettre, en date du 26 mars 1997, a attiré toute mon attention.

J'ai donc demandé aux services de mon état-major d'étudier la possibilité d'accéder à votre demande.

Il apparaît que l'accès de l'ancienne caserne de subsistances présente des difficultés liées avant tout à la sécurité des personnes. En effet, hormis le fait que deux bâtiments sont toujours utilisés par les unités, l'absence d'aménagement, le manque d'entretien et la présence de matériaux divers créent un danger permanent pour les utilisateurs. De plus, et vous le savez un important projet immobilier destiné à revaloriser l'ensemble, devrait débiter prochainement.

Aussi, malgré le soin mis à l'étude de votre proposition et le souci que je porte chaque fois que m'est soumis un projet visant à resserrer les liens entre la gendarmerie et la population, vous comprendrez, que dans l'intérêt même des personnes, je ne peux accéder à votre demande.

Je vous prie d'agréer, Monsieur le Président, l'expression de mes sentiments distingués et de ma cordiale attention.

Général DECUBBER

Notre demande de mise à disposition de la jeunesse des 5ème et 10ème arrondissements est donc rejetée. Nous le regrettons, en nous posant la question de savoir quand, dans ce pays, les blocages disparaîtront. Il y a, de la part de la population, une demande énorme de besoins, d'autre part des terrains et des locaux inoccupés, donc inutile. cela sans solution, à cause des règlements, dispositions administratives ou... de l'indifférence.

F. G.

SORTIE ANNUELLE du 14 au 21 JUILLET 1997



Une partie du groupe devant le tremplin olympique de Lillehammer

LA NORVEGE DES FJORDS ET DES CASCADES ENTRE MER ET MONTAGNE

14/07/1997, 5 heures : 50 participants sont présents, encombrés de : valises, sacs à dos, caméscopes et autres, pour prendre l'avion de 6 heures qui nous emmènera direct à OSLO.

Nous atterrissons à 9 heures et rencontrons notre gentille guide Hellen-Sofie et notre chauffeur Stoll, qui nous conduiront tout au long des 8 jours de ce magnifique circuit, dans une ambiance bien sympathique !

OSLO offre les richesses d'une grande ville sans en présenter les inconvénients ; en effet, la capitale de la Norvège est une ville "tranquille" entourée d'eau et de forêts et nous sommes surpris de voir aussi peu de véhicules.

Quel calme, on se croirait à la campagne.



Visite commentée de BERGEN

Nous visitons le musée viking et constatons que ces coureurs de mers étaient passés maîtres dans l'art de construire des bateaux!

Nous voyons ensuite le Parc Vigeland où plus de 200 sculptures créées par l'artiste Gustav Vigeland nous sont commentées par une guide avertie.

Nous avons le plaisir de voir également le tremplin de saut à ski de Holmenkollen;;;

Quittons Oslo pour Lillehammer (cité olympique) avec son tremplin de saut à ski impressionnant. (voir photo du groupe)
Nous visitons le village reconstitué de Maihaugen, musée en plein air, retraçant l'histoire architecturale de la Norvège (traditions et coutumes représentées par plus de 120 bâtiments en bois, nous sont expliquées par une jeune et gracieuse guide).

Sous un ciel "provençal", nous nous dirigeons vers Alesund. Que dire des nombreuses cascades toutes plus belles les unes que les autres ainsi qu'en témoignent les photographies rapportées...

Nous faisons la route des "Trolls" personnages de légende qui peuplaient autrefois les montagnes, et qui sont toujours là, notamment dans les boutiques de souvenirs. Nous arrivons à Alesund, jolie ville maritime, avec ses maisons de bois ayant été en partie détruite par un grave incendie en 1904 et reconstituée en style "Art Nouveau".

ARTISTIC'S

Décoration - Création d'intérieurs
Cuisines - Bains - Mobilier

Créateur d'ambiance, Carol Bolcioni réalise tous vos décors sur mesure.

Dans sa boutique-exposition : 39, Chemin de l'Argile - 13010 Marseille
Tél. 04.91.79.08.68 - Fax 04.91.79.08.73

- accélération de la réfection de la rue Antoine RE
- déplacement et remplacement du conteneur à verres vétuste et laid devant l'entrée de l'Ecole
- mise en place d'un conteneur à verres dans la rue Eguison
- remise de 2 poubelles à la copropriété de la traverse des Hussards, attendues depuis 15 ans
- amélioration partielle de la propreté du quartier
- projet de sens unique de la rue Eguison, entre l'avenue de Toulon et le bd Gily, qui va faire l'objet d'arrêté municipal
- projet de sens unique du chemin de l'Argile

Une part importante des actions conduites pour le quartier a reçu l'appui et l'aide des Elus.
 Nous remercions particulièrement Messieurs TEISSIER, Maire de secteur, MUSELIER, Premier Adjoint au Maire, OLMETA, Conseiller Général, ASSANTE, Adjoint aux Espaces Verts, COLLET-FENTRIER, Adjoint au plan de circulation, assisté de Thierry SANTELLI, TALAZAC, Adjoint à la voirie.

ACTIVITES PERMANENTES

Au Siège du C.I.Q - 157 Av. de Toulon - 13010 Marseille

<u>ACTIVITE</u>	<u>HORAIRE</u>	<u>LIEU</u>	<u>ANIMATEUR</u>
CHORALE	Lundi 18 h à 19 h 30	Salle 5	
DANSE CLASSIQUE	Mardi 17 h 15 à 18 h 15 (Initiation)	Salle 2	B. SEBASTIEN
	Jeudi 17 h 15 à 18 h 15 (Débutants)	Salle 2	B. SEBASTIEN
GYMNASTIQUE DETENTE	Lundi 18 h à 19 h	Salle 2	B. SEBASTIEN
YOGA	Mercredi 9 h 30 à 11 h	Salle 2	M. GUIDETTI
JEUX DE SOCIETE	Mercredi 14 h 30 à 17 h	Salle 7	Mlle VIRADOLE
SCRABBLE	Jeudi 15 h à 17 h	Salle 7	M. CONSTANT
ATELIERS : Peinture sur soie, modelage	Samedi 9 h à 11 h		Mme BREBION
BIBLIOTHEQUE O.C.B.	Mardi 16 h à 18 h		Début des activités le 15 septembre Permanences : tous les mardis de 16 à 18 h
	Jeudi 10 h à 12 h		
	Samedi 10 h à 12 h		

BULLETIN D'ADHESION AU C.I.Q. MENPENTI 10e (Adhésion obligatoire pour les activités)

NOM.....Prénom.....
 Adresse.....

 Tél.....

DATE ET SIGNATURE

Ci-joint un chèque de (minimum 30 Frs) à l'ordre du C.I.Q. MENPENTI 10e - 157, Av. de Toulon

PUBLI-INFO

VOICI CE QUE VOTRE C.I.Q. A FAIT DEPUIS 1995

ORGANISATION-INSTALLATION

- premières réunions dans des locaux de la paroisse, mis à disposition par le Père PHAI
- enquête, auprès des habitants, par les Elèves de l'Ecole Supérieure de Commerce
- obtention de salles de l'ancienne Ecole de Filles, grâce à Monsieur René OLMETA, alors Adjoint aux Sports
- obtention de divers équipements mobiliers et informatiques par la société I.B.M., le Conseil Général et la Caisse d'Epargne
- création d'un bulletin de liaison, actuellement LE MENPENTIER
- équipement du bureau du C.I.Q. en matériel : photocopieur, micro ordinateur et imprimante sur dossier présenté à la FONDATION DE FRANCE
- photocopieur d'occasion offert par le C.I.Q. de BONNEVEINE

ANIMATIONS PERMANENTES

- création par le C.I.Q. et gestion par l'O.C.B. d'une bibliothèque de quartier
- cours de danse classique
- chorale
- cours d'initiation à l'informatique
- cours de gymnastique-détente
- animation jeunes : ping-pong, basket, baby-foot

MANIFESTATIONS

- lotos
- concerts-conférences
- salon de peinture et de sculpture
- fête de la musique
- brocante et artisanat
- concours de poésie
- réveillon de fin d'année

REPAS-SORTIES-VOYAGES

- sortie touristique et gastronomique dans les CEVENNES
- sortie touristique et gastronomique dans le LUBERON
- paëlla annuelle au C.I.Q.
- voyage en NORVEGE en 97

SERVICES

- entretien de l'Ecole
- rénovation des salles 5 et 7
- proposition conjointe du C.I.Q. et de la Caisse d'Epargne pour l'aide à la rénovation d'immeubles
- obtention de 21 places gratuites à l'OPEN13 pour une classe de l'Ecole primaire
- implication dans le dossier de restructuration de la caserne BAUVEAU
- implication dans le dossier du maintien dans le quartier des bureaux de l'INSEE
- remise du "BOOK" du C.I.Q. à MM. GAUDIN, TEISSIER, MUSELIER
- pétition (465 pétitionnaires) pour la couverture de l'autoroute dans la mandature actuelle
- demande d'installation d'une cabine téléphonique dans l'îlot Eguison
- remise en état de la cloche de l'Eglise de Saint-Dépendent
- taille en vert des platanes du Bd Gilly gênant les riverains

VOIRIE - CIRCULATION - HYGIENE

- mise en service de sens uniques dans l'îlot Eguison
- projet de désenclavement de l'îlot Eguison, accepté par la Municipalité, sa réalisation devant être financée en 1998